

訪問マッサージってこんな感じです！



■バイタルチェック
治療前に体の簡単なチェックを行ないます。主に血圧、脈拍、血中酸素濃度のチェックを致します。
そして、その日、その時の体調に合わせ施術内容を決め施術致します。



■マッサージ
マッサージで血液やリンパ液の流れが促され血行がよくなるので痛みやだるさがやわらぎます。
また、マッサージを継続することで新陳代謝の改善、褥瘡予防になります。



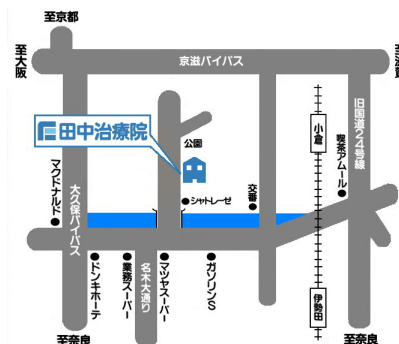
■関節ストレッチ
関節拘縮を起こしている関節を少ない刺激で、無理なく広げていきます。
関節ストレッチを継続することで、その関節を構成しているすべての組織を動かすことが出来るようになります。



■生活リハビリ体操
寝返りから起き上がり、座位から立位へと利用者様が出来る事を少しずつ伸ばし、生活の幅を広げていただきます。
またご自分で行えるかんたんな体操の指導などもいたします。



■治療時間
治療時間は、バイタルチェック、施術後の記録にかかる時間も含め、20～30分程になります。
健康保険の範囲内での治療になるので、延長などのご希望には沿えかねます。ご理解下さい。



… 申込方法 …

◇電話でお申込みされる場合
電話にてご希望の日・にち、時間をご連絡下さい。受付は午前9時から午後6時迄です

電話 0774-22-1684

◇ファックスでお申込みされる場合
ファックス専用申込み用紙にご記入いただき下記へご送信下さい。24時間受付

FAX 0774-22-3954

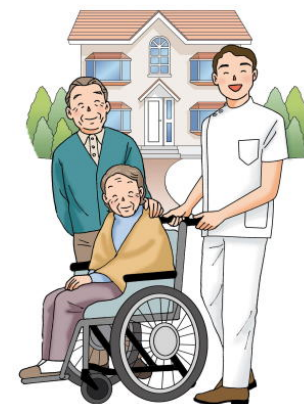
… 営業時間 …

平日 午前9:00～午後6:00迄
土曜日 午前9:00～午後5:00迄
休日 日曜日・祝日・年末年始

訪問マッサージ&リハビリ
田中治療院

京都府宇治市伊勢田町砂田2-4
電話 0774(22)1684
<https://houmon110.jp>

「寝たきりに！」
しない！させない！
訪問マッサージ



～訪問マッサージは健康保険が使えます～

自宅で介護を受けている方を対象に、マッサージの専門家が利用者様のご自宅へ伺って施術するサービスです。



ご利用者様の喜びのお声

パーキンソン病！

○野様（男性・72歳）

10年前にパーキンソン病になってから、徐々に筋力、体力が落ちて今では1日中ベッドに横になっていることが多くなりました。普段はなかなか身体を伸ばすことが出来ないのですが、訪問マッサージのある日は身体を伸ばしてもらえるので大変気持ち良く身体も楽になります。これからも宜しくお願いします。

脳内出血後遺症

中○様（女性・82歳）

脳内出血後、手足がマヒしてから関節の痛みや床ずれの心配をしていました。訪問マッサージをお願いするようになってからは関節痛や床ずれの心配も少なくなり、来て頂く日を楽しみにしています。

筋萎縮性側索硬化症

○田様（男性・70歳）

難病であるため、筋肉の萎縮が著しく、以前は杖なしでは歩けなかったのですが訪問マッサージのお陰で杖なしでも歩けるようになり、日常生活も楽になりました。

〈マッサージやリハビリは必要なの？〉

私たちの体の筋肉は使った分だけ太く強くなり、使わないと細く弱くなる仕組みを持っています。骨折してギブスをまいたり、病気のため安静が続くと筋力は1日に約3%も失われます。10日で約30%もの筋力が失われることに…

安静にしすぎた生活を1ヶ月も送ると、ほとんどの方は歩けなくなってしまいます。つまり「寝たきり」になってしまうのです。

寝たきりになると、下記写真のような筋肉の萎縮や関節の変形につながります。

しかも、それだけではなくて

- ・骨がもろくなる
- ・肺炎にかかりやすくなる
- ・感覚がにぶくなる
- ・食欲がなくなる
- ・意欲が低下する

その他、失禁、便秘、床ずれなど色んな症状に悩まされることになるのです。

このようにしないためにもマッサージで血行をよくする、筋肉をほぐす、関節を柔らかくするなどして常に皮膚や筋肉に刺激を与え、新陳代謝をよくし脳や体を活性化しなければなりません。

まずは、寝たきりにならないようにしましょう。そして現在、寝たきりの方は、その状態を改善しましょう。

そのためにも、マッサージやリハビリが必要なのです。今すぐ始めましょう！

私たちが応援致します。



〈サービス対象エリア〉

宇治市・久御山町・城陽市

※上記エリア内であっても、お伺いできない場合がございます。詳細はお電話にてご確認ください。

〈ご利用料金〉

医師の同意により健康保険が適用されますので、各種保険の定める負担額となります。

たとえば後期高齢者保険で1割負担の利用者様ですと、1回あたり交通費込みで400円～となります。

マッサージ師の拠点から利用者様宅までの距離や医師の同意部位数などにより多少金額が前後しますが、1割負担の利用者様で1回500円を超えることはございません。

◇後期高齢者保険の場合(1割負担)
利用料、交通費込みで1回につき400円～

◇国民健康保険・社会保険・その他各種保険は保険割合に準じます。

◇生活保護の方の負担はありません。

◇福祉医療、特定疾患、労災の方もご利用頂けます。